

# TREENAAMO -konsepti

Tämä konseptikäsitelmä on luotu Treenaamo-hankkeessa yhteistyöorganisaatioiden hyödynnettäväksi ja yhteistyön pohjaksi.

## Kohderyhmä

Treenaamo-valmennusten asiakasorganisaatioita ovat kaikki *nuorten tai muuten heikossa työmarkkina-  
asemassa olevien henkilöiden kanssa toimivat tahot*, kuten kunnallisia työllisyyspalveluita tarjoavat toimijat ja erilaiset kolmannen sektorin organisaatiot. Asiakasorganisaatio voi olla myös oppilaitos tai yritys.

Itse valmennusten varsinaista kohderyhmää ovat nuoret sekä muut osallistuvat asiakkaat.

Valmennukset rakennetaan työllisyyttä ja hyvinvointia edistävästä näkökulmista. Valmennusten sisältöjä voidaan myös muokata vastaamaan organisaation tarpeita vastaaviksi.

## Asiakasprofiilit

Treenaamo-konseptin asiakaskunta koostuu eri sektoreiden organisaatioista ja voivat olla kooltaan ja toiminnaltaan toisistaan poikkeavia. Kuitenkin kaikkia yhdistää *asiakkaan työllisyyttä ja hyvinvointia edistävä toiminta*. Toiminta voi asiakasorganisaatiossa olla mm. erilaisia tukipalveluita kuten ohjausta, neuvontaa, valmennusta tai asiakkaan osaamisen kartuttamiseen ja työllistymiseen konkreettisemmin tähtäävää toimintaa kuten kuntouttavaa työtoimintaa tai koulutusta. Treenaamo -valmennukset soveltuvat myös niille organisaatiolle missä opinnollistamisen kautta nuoret ja muut heidän asiakkaansa suorittavat tutkintoja.

Treenaamon valmennukset on pääasiallisesti suunnattu heikossa työmarkkina-asemassa oleville henkilöille. Treenaamon lähtöajatuksena on tarjota tietoa ja osallistumismahdollisuuksia myös niille henkilöille, joilla on riski jäädä ulkopuolelle ajantasaisesta kestävästä kehityksen tiedoista ja taidoista sekä alan tarjoamista opiskelu- ja/tai työmahdollisuuksista.

## Konseptin sisältö

Palvelutarjotin on *kokonaisvaltaisesti kestävästä kehityksen eri osa-alueita käsittelevä valmennuskokonaisuus*, jossa punaisena lankana on nuoren työllistymisen edistäminen alalle. Lisäksi palvelutarjotin sisältää hyvinvointiin ja arjen hallintaan liittyviä kokonaisuuksia, jotka tukevat työllistymisessä.

Palvelu ei ole suoraan työllisyyspalvelua vaan yksi lisäpalvelu näitä palveluita tarjoaville tahoille, jotka haluavat laajentaa sisältöjään ja tarjontaansa omille asiakkailleen, erityisesti kestävän kehityksen näköalapaikkoihin työllistymisen näkökulmasta.

### Konseptin kuvaus

Treenaamo -valmennukset ovat *oppimis- ja oman osaamisen kehittämiskokonaisuuksia*, missä mahdollistetaan asiakkaille uusien ura- ja opiskelupaikkojen löytyminen sekä kevyenmallin kokeilumahdollisuuksia kestävää kehitystä edistävästä työ- tai opiskelumahdollisuuksista. Valmennukset tarjoavat myös oivan areenan nuorille verkostoitua saman arvomaailman omaavien ikätovereidensä kanssa sekä käsitellä mm. ilmastoahdistukseen liittyviä asioita asiantuntijan johdolla. Päivissä myös kohtautetaan yrittäjiä, työnantajia ja muita alan asiantuntijoita nuorten kanssa.

**Ennen kaikkea valmennukset ovat oman tulevaisuuden oivaltamisprosessi** niin, että nuori näkee toivoa ja itsensä aktiivisena toimijana, kun muutamme yhteiskunnassamme toimintatapojamme kestävämpään ja kaikille inhimillisempään suuntaan.

### Konseptin kiteytys

Treenaamo-konseptin tavoitteena on *kestävästä kehityksestä inspiroitunut nuori, joka haluaa tulevaisuudessa oman työnsä kautta toimia kestävästä kehityksestä edistävillä aloilla tai itse yrittäjänä.*

#### **VALMENNUKSISSA:**

**Opitaan** kestävästä kehityksestä, kiertotaloudesta ja vastuullisuudesta.

**Parannetaan** nuoren työllistymismahdollisuuksia omia arvoja vastaaviin työtehtäviin.

**Käsitellään** nuorten kokemaa ilmastoahdistusta.

**Vahvistetaan** nuoren tulevaisuuden toivoa ja itsetuntoa.

**Kohtautetaan** samat arvot omaavia nuoria, työnantajia ja oppilaitoksia ja muita toimijoita.

**Kehitetään** uudenlaista tapaa toimia.

**Oivalletaan** uusia näkökulmia kompleksisiin ilmiöihin.

**Rakennetaan** yhdessä kestävämpää yhteiskuntaa ja tulevaisuutta.

## Konseptin palvelupolku

Treenaamo-valmennukset ovat rakennettu sellaisenaan soveltuviksi monenlaisten organisaatioiden käyttöön. Perusrungon lisäksi kokonaisuutta voidaan räätälöidä asiakkaan toiveiden ja tarpeiden mukaiseksi mm. yhdistämällä eri teemapäivien aiheita. Valmennuksissa hyödynnämme laajaa tietopohjaa, asiantuntijuutta sekä tarvittaessa yhteistyökumppaniverkostoa.

Tavoitteena on tarjota asiakkaille hänen tarpeitaan vastaava palvelu, jossa palvelupolku voi olla kokonaisvaltaista yli sektori-, organisaatio- ja ammattirajat ylittävää toimintaa.

### *Treenaamo-valmennuksen polku:*

**Toimeksianto:** Sopimus tilaajaorganisaation kanssa valmennuksen aloittamisesta ja sen laajuudesta ja kestosta.

**Esitietojen keruu:** Sähköpostitse, puhelimitse tai muussa tapaamisessa kartoitetaan asiakkaan tarve valmennuksista, niiden sisällöistä ja mahdollisista räätälöinnistä, sovitaan valmennuspaikka; etä, live, asiakkaan omissa tiloissa vai valmentajan tiloissa, sovitaan tarkemmin laajuus ja kesto, asiakasryhmän koko. Määritellään valmennusten tavoitteet.

**Suunnittelu:** Rakennetaan asiakkaan toiveita vastaava valmennus olemassa olevasta palvelutarjottimesta, sovitaan mahdollisesti valmennuksissa mukana olevat yhteistyökumppanit tai muut ulkopuoliset tahot, aikataulutetaan valmennukset. Myös asiakkaita voidaan osallistaa suunnitteluprosessiin.

**Valmennuks(i)en toteutus:** Asiakkaalle lähetetään runko aikatauluineen ja sisältöineen sekä muut ohjeet; esim. kulkuohje ja tarvittavat materiaalit, huolehditaan yhteistyökumppanit paikalle, huolehditaan tarvittavat aineistot, materiaalit, mahdolliset tarjoilut ja kuljetukset. Valmennusten pitäminen etänä tai livenä.

**Valmennuks(i)en arviointi:** Tilaajaorganisaatiolle ja asiakkaille lähetetään palautekysely, asiakas saa tarvittaessa materiaalin käyttöönsä. Tilaajaorganisaation kanssa voidaan käydä arviointikeskustelua, kuinka valmennukselle asetetut tavoitteet toteutuivat, mitä hyötyjä asiakas koki valmennuksista saavansa, koettiinko yhteistyö mielekkäänä jne. Kasvoiko tilaajaorganisaation ja heidän asiakkaidensa osaaminen, olivatko määritetyt tarpeet ja tavoitteet tarpeenmukaisia. Mitkä tukivat asiakkaan tavoitteita, mitkä toimet eivät olleet oikein kohdennettuja.

## Palvelutarjotin

Palvelutarjotin koostuu kolmen eri aihealueen kokonaisuuksista. Nämä kokonaisuudet ovat

1. Polkuja työelämään ja opiskeluun
2. Kestävän kehityksen tiedot ja taidot
3. Osallisuus yhteiskunnassa

### *POLKUJA TYÖELÄMÄÄN JA OPISKELUUN*

Polkuja työelämään ja opiskeluun -aihealueen tiimoilla tarjotaan vastauksia mm. seuraaviin kysymyksiin:

- Millaisia opiskelumahdollisuuksia kestävä kehitys tarjoaa?
- Millaisia työmahdollisuuksia kestävä kehitys tarjoaa?
- Millaista on kestävä kehityksen mukainen yritystoiminta?
- Millaista on tulevaisuuden työ hiilineutraalissa yhteiskunnassa?
- Miten löydät oman polkusi kohti kestävä kehityksen työelämää?
- Millaista osaamista kestävä kehityksen työtehtävissä vaaditaan?
- Kuinka tunnistat omat kestävä kehityksen mukaiset osaamisesi ja vahvuutesi ja kuinka voit näitä tuoda esille omassa CV:ssäsi?
- Oletko päivittänyt työelämätaitosi nykypäivään kuten digitaidot ja ajanhallintataidot?
- Millaisia ovat digiajan työnvälitysovellukset?

### **Aihealueen teemapäivät**

- Unelma urapoluksi
- Tulevaisuuden työelämäntaitaja
- Monipuoliset opinpolut
- Käytännön keke -osaaja
- Kaupunkiretki maaseutumiljöössä
- Innostu yrittäjyydestä
- Vastuullinen työelämä.

Teemojen kautta tutustutaan monipuolisesti mm. kestävä kehityksen eri uravaihtoehtoihin, niin opiskelu- ja työllistymismahdollisuuksiin kuin yrittäjyyteen.

Asiakas luo pohjan omalle kestävä kehityksen urapolulle, tutustuu tulevaisuuden työelämä- ja yrittäjyystaitoihin sekä työelämän kestävyys- ja vastuullisuusajatteluun.

Yritys-, yhdistys- ja oppilaitosvierailut sekä hankeyhteistyö tarjoavat asiakkaille mahdollisuuksia verkostoitumiseen ja aidon mahdollisuuden tutustua ja osallistua kestävän kehityksen käytännön kokeiluihin.

Työmenetelminä käytetään mm. workshopeja, osallistumista itse työhön, DIY-pajoja, retkiä, keskusteluja, erilaisia tehtäviä, luovaa taidetta, jne.

Aihealueen teemapäivät vastaavat neljään eri YK:n kestävän kehityksen tavoitteeseen.



#### *KESTÄVÄN KEHITYKSEN TIEDOT JA TAI DOT*

Kestävän kehityksen tietojen ja taitojen kehittämiseksi pohdimme mm. seuraavia aiheita:

- Mitä on kestävä kehitys ja miten sitä toteutetaan käytännössä?
- Mitä ovat megatrendit ja miten ne liittyvät kestäväan kehitykseen?
- Mitä on kierto- ja biotalous?
- Mitä on elinkaariarjajattelu?
- Mitä kestävä kehitys työelämässä tarkoittaa?
- Mitä on vastuullisuus työelämässä?
- Miten luonnon monimuotoisuus näyttäytyy ja miten sitä voi itse tukea?
- Miten voin vähentää ja hyödyntää mm. ruokahävikkiä? Entä kuinka onnistuu kosmetiikanteko itse keittiökaapin antimista?
- Miten korjaan ja huollan esim. lempivaatteitani? Mitä kaikkea voin tehdä ylijääneistä tekstiileistä?
- Kannattaako kierrättää? Kuinka lajittelen oikein kotona syntyvän jätteen

#### **Aihealueen teemapäivät:**

- Yhden pallon kokoista elämää

- Elämystreki luontoon
- Luonto – ehtymätön aarreaitta
- Zero Waste -pajat
- Kaupunkiretki
- Kierto- ja biotalous.

Teemojen kautta vahvistetaan asiakkaan tieto- ja taitopohjaa kestävän kehityksen, bio- ja kiertotalouden ajankohtaisista aiheista ja työstä.

Asiakas tutustuu mm. kestävän kehityksen termistöön, pohtii ajankohtaisia ympäristöhaasteita, pääsee itse tekemään käsillään esim. DIY -pajoissa (hävikkiruoka-, kosmetiikka- ja tekstiilipaja) sekä pohtii omaa suhdettaan luontoon.

Yhdistys- ja yritysvierailut sekä asiantuntijavieraat avaavat asiakkaille kestävän kehityksen, kierto- ja biotalouden työtä ja yrittäjyyttä käytännössä. Retkillä uppoudutaan kohteeseen kestävän kehityksen näkökulmasta.

Työmenetelminä käytetään mm. erilaisia pelejä, testejä ja visoja, tehtäviä ja keskusteluja, videoita, osallistavaa toiminnallista tekemistä, DIY-pajoja, retkiä, tutustumiskäyntejä, jne.

Aihealueen teemapäivät vastaavat kahdeksaan eri YK:n kestävän kehityksen tavoitteeseen.



## *Osallisuus yhteiskunnassa*

Kehittääksemme valmennuksiin osallistuvien yhteiskunnallista osallisuutta käymme läpi mm. seuraavia kysymyksiä:

- Miten käsittelen ilmastoahdistusta ja muutan sen toiminnaksi?
- Mitä on kestävä arki ja kuinka se omassa arjessa näyttäytyy?
- Miten voin itse olla mukana vaikuttamassa ilmasto- ja ympäristö päätöksentekoon?
- Mitä on kansalaisaktivismi ja millaisin keinoin sitä voin toteuttaa?
- Miten pidän huolta itsestäni ja mistä saan neuvoja esim. talousasioihin?
- Missä voin verkostoitua saman arvopohjan omaavien nuorten kanssa?

### **Aihealueen teemapäivät**

- Hyvinvointi arjessa
- Vaikutan, siis uudistan!
- Kestävän arjen taitaja

Teemojen kautta tuetaan mm. asiakkaan elämänhallintaa ja hyvinvointia sekä vahvistetaan itsetuntoa ja kehitetään keinoja vaikuttaa omaan elämään ja tulevaisuuteen sekä yhteiskuntaan.

Asiakas tarkastelee ja pohtii omia valintojaan kestävä kehityksen näkökulmasta. Hän saa työkaluja mm. oman talouden tasapainottamiseen, ajanhallintaan ja vaikuttamiseen. Lisäksi asiakas harjoittelee rentoutumista ja tekee oman ekoteon.

Asiantuntijavierailijat ja osallistumiset ajankohtaisiin livefoorumeihin haastavat asiakkaita osallistumaan ja keskustelemaan sekä muuttamaan esim. ilmastoahdistuksen teoksi ja toiminnaksi.

Työmenetelminä käytetään mm. erilaisia pelejä ja testejä, tehtäviä, podcasteja, pohdintoja, keskusteluja, luovaa taidetta, jne.

Aihealueen teemapäivät vastaavat viiteen eri YK:n kestävän kehityksen tavoitteeseen.

